

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия «Новоскул»**

ПРИНЯТА на заседании
педагогического совета
МАОУ «Гимназия «Новоскул»
протокол № 11 от 28.06.2022 г.

УТВЕРЖДЕНА приказом
директора МАОУ «Гимназия
«Новоскул» И.А. Шалимо
от 28.06.2022 г. № 53 -ДО

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»
ознакомительного уровня**

Возраст обучающихся: 8 - 17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель: Кузнецова Е.В.

Педагог дополнительного образования:

Кузнецова Е.В.

Великий Новгород

2022 год

Информационная карта
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Спортивный калейдоскоп»

Название дополнительной общеобразовательной программы	Направленность программы	Автор/ составитель	Возраст учащихся	Срок реализации		Режим занятий (часов в неделю)
				Кол-во лет	Кол-во часов в год	
«Спортивный калейдоскоп»	физкультурно-спортивная	Кузнецова Е.В.	8 – 17 лет (2-10 класс)	1	102	3

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Спортивный калейдоскоп» имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для получения учащимися дополнительного образования в области физкультуры и спорта и направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, спортивного мастерства и морально-волевых качеств учащихся. Она разработана на основе программы «Дворовые виды спорта» Рогова В.В. (г. Липецк).

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Спортивный калейдоскоп» реализуется в объединениях дополнительного образования гимназии «Новоскул». Программа имеет ознакомительный уровень.

Актуальность программы состоит в острой необходимости развития дворового спорта, как способа укрепления здоровья подрастающего поколения, обеспечения их двигательной активности. Дворовый спорт – это наиболее доступный по организации вид коллективной физической подготовки в игровой форме. Миссия дворового спорта заключается в объединении людей в целях максимального раскрытия и реализации их творческого и физического потенциала посредством участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях по месту жительства, а также в организации дворового пространства для занятий спортом и по созданию условий для формирования здорового образа жизни. Дворовый спорт содержит в себе все атрибуты спорта как социокультурного явления: соревновательность, игровое начало, креативность, коммуникативность, социализация.

Педагогическая целесообразность разработки данной программы выражается в том, что она имеет оздоровительный эффект и восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой. Занятия по ней помогают занимающимся более качественно овладеть технической и тактической подготовкой при занятиях спортивными играми для успешного участия в соревнованиях разного уровня. Программа ориентирована прежде всего на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей. Также реализация программы способствует организации социализирующего досуга подростков, профилактике правонарушений.

Основная идея программы заключается в мотивации учащихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Новизна дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Спортивный калейдоскоп» заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на соревновательную деятельность.

Цель дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Спортивный калейдоскоп» - формирование у учащихся устойчивой потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом во внеурочное время, совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники отдельного вида спорта.

Для достижения данной цели формулируются следующие **задачи**:

- *обучающие:*
- обучить технике и тактике игры в спортивные игры;
- обучить необходимым теоретическим знаниям в области судейства;
- ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;
- ознакомить с историей возникновения и развития спортивных игр.

- *развивающие:*
- содействовать всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- повышать уровень физической подготовленности, совершенствовать технико-тактическое мастерство;
- развивать мотивацию учащихся к занятиям спортом.

- *воспитательные:*
- воспитывать моральные и волевые качества занимающихся;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

Отличительной особенностью данной программы является ее практическая значимость, повышение уровня соревновательной деятельности, изучение новейших тактических действий и современных методических приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре. Программа отвечает актуальным потребностям детей и молодежи, позволит реализовать огромный креативный потенциал спорта для формирования физического и нравственного здоровья, обеспечения роста уровня культуры жизнедеятельности учащихся. Занятия по ней позволяют объединять мальчиков и девочек в одну группу.

Программа адаптирована к условиям образовательного процесса гимназии. В рамках модификации сокращено количество лет обучения до одного и часов до 102. Данные изменения обусловлены тем, что данная программа не является углублённой и относится к программам ознакомительного уровня.

Возраст детей, которым адресована данная дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Спортивный калейдоскоп» - 8 – 17 лет (2-10 классы). Содержание программы ориентировано на добровольные разновозрастные группы детей. Набор в группу – свободный: зачисляются всех желающих. В целом, состав групп остается постоянным. Однако состав групп может изменяться по следующим причинам: смена места жительства, по инициативе учащегося и др. Возможно зачисление в группу в процессе освоения программы при условии успешного прохождения собеседования с целью определения уровня подготовки.

Наполняемость групп выдержана в пределах требований СанПиН, зависит и рассчитывается в зависимости от площади помещения и направленности программы и составляет 4 кв.м на 1 чел., в среднем 10-15 человек.

Срок реализации программы – 1 год. Программа рассчитана на 102 часа в год.

Режим занятий: три академических часа в неделю. Обучение очное.

Ведущей **формой организации деятельности** учащихся на занятии является групповая.

Формы проведения занятий по данной программе: тренировка, соревнование, эстафета, теоретическое занятие, спортивная игра, сдача контрольных нормативов, контрольное тестирование.

Ожидаемые результаты:

К концу обучения

обучающийся должен знать:

- историю развития спортивных и подвижных игр;
- значение здорового образа жизни;
- правила техники безопасности при занятиях данными видами спорта;
- правила игры в волейбол, стритбол, футбол, лапту;
- технику изученных приёмов и тактику индивидуальных и коллективных действий.

обучающийся должен уметь:

- применять в игре изученные технические и тактические действия и приёмы;

- соблюдать правила игры;
- осуществлять соревновательную деятельность;
- регулировать психическое состояние во время тренировок и соревнований.

Способами определения результативности реализации данной программы являются наблюдение за учащимися во время тренировочных игр и соревнований, контроль соблюдения техники безопасности, контрольные игры с заданиями, выполнение отдельных упражнений с заданиями, результаты соревнований, сдача контрольных нормативов по ОФП и СФП.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются тестирование двигательных способностей и технических приёмов спортивных игр.